

PÅSKE-SOMMER 2026

OPLEV SOLRØD



SOLRØD
BIBLIOTEK OG KULTURHUS

**Køb billetter og tilmeld dig
arrangementerne på solbib.dk**

*Vi tager forbehold for fejl og ændringer i dette trykte
program - hold dig opdateret på vores hjemmeside*

BIBLIOTEKETS FASTE TILBUD

På Solrød Bibliotek og Kulturhus har vi hver måned en masse faste tilbud, som man kan komme til. Fælles for dem er, at de drives frivilligt af borgere, og at det ikke kræver tilmelding – man møder bare op og deltager. Herunder er en oversigt. Du kan se på vores hjemmeside, hvornår de enkelte aktiviteter finder sted.

LET'S MEET: INTERNATIONAL CAFÉ

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS

KL. 9.30-10.30

Connect with other ex-pats over a cup of coffee or tea.

BRÆTSPILCAFÉ

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS

KL. 18-21.30

Spil mod dine venner, fjender, ægtefælle, børn og forældre i brætspil.

STRIKKECAFÉ

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS

KL. 15-17

Grib dine strikkepinde og hyg med andre strikkeglade borgere på biblioteket.



SOLRØD BIBLIOTEK
OG KULTURHUS



TIRSDAGSTONER: FÆLLES MORGENSANG

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS

KL. 9-10

Start dagen med fællessang og godt humør. Vi synger sammen fra Højskolesangbogen, den danske sangskat og kendte evergreens – og alle kan være med.

Glæd dig til hyggelige morgener fyldt med sangglæde og klavermusik.

Duk op i Solrød Bibliotek og Kulturhus den første tirsdag i måneden. Ingen tilmelding – bare kom og syng med!

Ingen tilmelding - bare kom!

Tirsdag
7. apr.
5. maj
2. jun.



HØJSKOLE-
SANGBOGEN



DET HEMMELIGE SELSKAB FOR HISTORIE: KONGELIGE BEGRAVELSER

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS, HAVESTUEN
KL. 16.30

I denne omgang af Det Hemmelige Selskab for Historie skal vi høre Laura Maria Schütze (forsker og museumsinspektør ved ROMU i Roskilde) dykke ned i 1.000 års danmarkshistorie med gravmonumenter, stemninger og kongelige skæbner.

Udgangspunktet er Schützes nye bog "Kongelige begravelser". Det bliver en hyggelig aften med plads til at blive klogere på en måske ukendt del af vores fælles historie og hvor vi taler om det, der ændrede verdens gang.

Du behøver ikke at vide en masse om historie på forhånd. Men kom hvis du er nysgerrig og videbegærlig.

Gratis tilmelding.

Torsdag
9. apr.

DET HEMMELIGE SELSKAB FOR HISTORIE: MOSEN - KULTIVERING OG GENOPRETNING

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS, HAVESTUEN
KL. 16.30

I denne omgang af Det Hemmelige Selskab for Historie skal vi på en spændende rejse ud i mosen, når Anders Kilgast Jensen (museumsinspektør ved Museum for Forsyning og Bæredygtighed) fortæller.

Store Vildmose var engang et rekreativt naturlandskab med overnaturlige væsner. Nu er genetableringen af store mosearealer i gang og snart er den elskede vildmosekartoffel fortid. Projektet i Store Vildmose er dog blot ét af mange mosegenopretningsprojekter i Danmark.

Det bliver en hyggelig aften med plads til at blive klogere på en måske ukendt del af vores fælles historie og hvor vi taler om det, der ændrede verdens gang.

Du behøver ikke at vide en masse om historie på forhånd. Men kom hvis du er nysgerrig og videbegærlig.

Gratis tilmelding.

Torsdag
28. maj



HVORDAN FORSTÅR PUTIN VERDEN – OG HVAD MED DEN RUSSISKE BEFOLKNING?

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 19-21

Foredraget giver et indblik i de kulturelle og historiske strømninger, der har formet Rusland, og i hvordan Vladimir Putin ser verden, Vesten og Ruslands rolle i det globale magtspil. For det er afgørende, at vi forstår den magt, der udfordrer vores sikkerhed, hvis vi skal kunne agere klogt over for den.

Med afsæt i egne erfaringer fra Den Danske Ambassade i Moskva under Ruslands annektering af Krim, et speciale i russisk mentalitet samt at være delegeret til FN's Generalforsamling og delegeret til fact-finding-mission i Ukraine, folder Kristine Amalie Rostgård de centrale spørgsmål ud.

Pris: 50 kr

Tirsdag
14. apr.

OVERSVØMMELSER I DANMARK OG KLIMATILPASNINGER I SOLRØD KOMMUNE

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 19-20.30

Hvad sker der, når regnen siler ned i dagevis, havet presses ind over kysterne, eller et skybrud rammer midt i myldretiden? I dette foredrag tager Emma Dybro Thomassen fra DMI dig med ind i de vejr-situationer, der udløser oversvømmelser – og forklarer, hvorfor de rammer forskelligt alt efter årstid, landskab og klima.

Solrød Kommune deltager også og fortæller om de klimatilpasningstiltag, der er sat i gang for at mindske risikoen for lokale oversvømmelser og i det hele taget ruste kommunen til fremtidens klima.

Arrangementet er en del af den landsdækkende videnskabsfestival Forsknings Døgn samt en optakt til Havets Folkemøde, som i år foregår i Solrød den 22. august.

Gratis tilmelding.

Tirsdag
21. apr.

**FORSK
NINGENS
DØGN**



PsyInfo arrangement i samarbejde med Solrød Bibliotek



Ængstelig evasiv personlighedsstruktur og relationer

Når man har en ængstelig evasiv personlighedsstruktur, kan man bruge meget energi på at forholde sig til andres tanker og holdninger. Det kan gøre det udfordrende at indgå i relationer med andre og fremkalde angst og uro i sociale situationer, som kan give begrænsninger i hverdagslivet.

Denne aften taler vi om hvordan man med ængstelig evasiv personlighedsstruktur kan arbejde med sin selvopfattelse og egen handlekraft i sociale relationer, så man kan leve et godt og meningsfuldt hverdagsliv.

En fagperson deler sin viden om emnet og en EN AF OS-ambassadør vil fortælle om sin egen vej til at få det bedre med en ængstelig evasiv personlighedsstruktur.

MEDVIRKENDE

- Nicole Rosenberg, psykolog, fra Psykiatrisk Klinik Roskilde/Køge
- Margit, EN AF OS-ambassadør

STED

Solrød Bibliotek
Solrød Center 4
2680 Solrød

TILMELDING

www.psykiatrienregsj.dk/psykinfoarrangementer

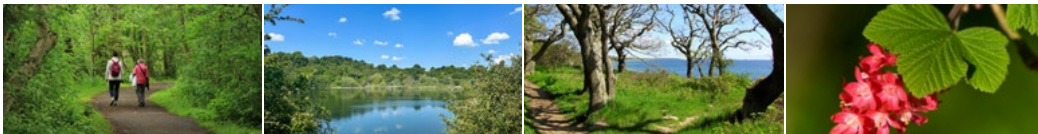


Du kan komme direkte til Psykinfos hjemmeside ved at scanne QR-koden via kameraet på din mobiltelefon



PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
- vi er til for dig



**REPAIR CAFÉ SOLRØD –
GIV DINE TING NYT LIV**
SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 10-12

Har du noget, der er gået i stykker? I Repair Café Solrød hjælper frivillige dig med at reparere tøj, elektronik, mekanik og meget mere – helt gratis! Sammen forlænger vi levetiden på dine ting og mindsker spild.

Nu kan du selv prøve kræfter med reparationer på vores symaskiner – med hjælp fra vores dygtige frivillige.

Kig forbi den sidste lørdag i måneden og få en hyggelig formiddag i bæredygtighedens tegn. Vi glæder os til at se dig!

Ingen tilmelding - bare kom!

Lørdag
25. apr.
30. maj
27. jun.



DEMENS I FAMILIEN – OM LIVET SOM PÅRØRENDE

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 19-20.15

Kom med, når vi får besøg af Eli Sander, som tager os med igennem sine personlige oplevelser med demens. Det er en fortælling om, hvordan man som pårørende tackler en sygdom, som langsomt sletter det menneske, man holder af.

Han har i mere end ti år været pårørende til en hustru med Alzheimers demens/PCA. De måtte begge opgive deres arbejde i 2016, og i løbet af seks år blev hans hustru svækket i en grad, så Eli måtte følge hende på plejehjem og gå alene hjem.

Er du selv pårørende eller nysgerrig på demens, så kom med til et spændende og personligt foredrag, hvor Eli fortæller om de rørende stunder og barske sandheder, han har oplevet igennem forløbet med sin kone.

Gratis tilmelding.

Tirsdag
7. maj



LIVSHJULET - OVERBLIK OG PRIORITERING I HVERDAGEN

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 17-18.30

Med udgangspunkt i Livshjulet introducerer Lotte en metode til at skabe overblik over livets forskellige områder, som de ser ud her og nu. Foredraget sætter fokus på de mekanismer, der kan gøre det vanskeligt at ændre vaner og bevæge sig i retning af det, man ønsker mere plads til i hverdagen.

Der gives desuden en introduktion til Disney-modellen og forskellen på at have en drøm og at omsætte den til en konkret plan. Foredraget henvender sig til alle, der ønsker større bevidsthed om egne prioriteringer og redskaber til at arbejde mere målrettet med dem.

Du får også konkrete perspektiver på, hvad der kan stå i vejen – og hvad du kan gøre for at bevæge dig i den retning du ønsker.

Gratis tilmelding.

Tirsdag
19. maj



TE-WORKSHOP MED HERBALIST LINE

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 16.30-18.30

Kom og lær at bruge den vilde natur. På workshoppen vil Line Hassall Thomsen gøre os klogere på de helbredende egenskaber, planterne, der også findes i vores lokalområde, har – og ikke mindst hvordan vi kan bruge dem i vores dagligdag.

Du vil på kurset få en introduktion til en række udvalgte urter og planter, blive klogere på, hvordan du udvælger de rigtige ingredienser til netop din urtete, få smagsprøver på forskellige teer og tips til opbevaring samt anvendelse. Sidst men ikke mindst vil du på kurset også få mulighed for at blande din egen urtete, som du kan tage med hjem.

Line Hassall Thomsen har en 4-årig uddannelse i plantemedicin fra Urteskolen, og elsker at dele ud af sine studier om planternes medicinske egenskaber. Hun er Phytoterapeut, Funktionel Urteterapeut, og så laver hun sin helt egen urtete.

Pris: 75 kr.

Tirsdag
22. maj



Fredag — Fredag
12. jun. — 14. aug.

LÆS OG VIND MED SOMMERBOGEN FOR VOKSNE

Har du læst en god bog? Så fortæl os om den! Du kan igen i år være med i "Sommerbogen for voksne" og derigennem deltage i lodtrækningen om et gavekort til Solrød Center på 500 kr.

Det eneste, du skal gøre for at være med, er at låne, læse/lytte og skrive en kort anmeldelse af en bog, du har læst eller lyttet til denne sommer. Alt tæller, både romaner, krimier, fagbøger, lydbøger, tegneserier og hvad du ellers kan finde på af litteratur! Spørg gerne os på biblioteket, hvis du mangler inspiration til gode bøger – vi vil meget gerne hjælpe dig.

Sådan deltager du:

- Find en spændende bog og læs den! Vi hjælper gerne, hvis du mangler inspiration.
- Skriv et par linjer om handlingen, samt hvad du synes om bogen. Dette kan du enten gøre via de QR-koder der er i udlånet og på bogmærker, eller via kontaktformularen på solbib.dk
- Når du har sendt anmeldelsen afsted, deltager du automatisk i lodtrækningen. Vi kontakter vinderen direkte efter konkurrencens slutdato, 14. august.

God sommer og god læselyst!

PÅ CYKELFERIE I DANMARK (OG EUROPA)

SOLRØD BIBLIOTEK OG
KULTURHUS
KL. 19-21

Kom med, når Jens-Erik Larsen fra cykelforeningen Frie Fugle fortæller, hvordan man planlægger cykelture til både ind- og udland hen over sommerferien. Han fortæller også om sine erfaringer fra forskellige cykelture i Danmark og flere europæiske lande.

Jens-Erik Larsen er stifinder og civilingeniør og har været initiativtager til de nationale cykelruter i Danmark og de europæiske cykelruter kaldet EuroVelo. Gennem Foreningen Frie Fugle har Jens-Erik arbejdet med at oprette teltpladser i Danmark og arrangere cykelture i ind- og udland.

Pris: 50 kr.

Torsdag
25. jun.



KUNST PÅ BIBLIOTEKET



April

Kunstforeningen Køge Bugt har 3 kunstnere med

Jeanne Goth: Vægværker i keramik

Hanne Pedersen: Udstiller akrylmalerier fra nærområdet samt en række mindre akvareller.

Giedre Yager: Abstrakt maleri i akryl på lærred med integreret sand indsamlet fra danske strande i værkerne.

Fernisering lørdag d. 11. april kl. 11-13



Maj

Solrød Musikskoles billedkunst består af børn mellem 8 og 16 år, der udstiller udvalgte værker af årets produktion. Billederne viser teknikker, materialer og temaer, de har arbejdet med. Værkerne taler deres eget sprog: Kunstglæde.

Fernisering lørdag d. 2. maj kl. 11-13



Juni

I juni udstiller den anerkendte billedkunstner og tekstildesigner Rikke Feld. Her kan du opleve et poetisk og farverigt univers af skulpturer, malerier og tegninger, hvor natur, mennesker og fortællinger smelter sammen.

Fernisering lørdag d. 6. juni kl. 11-13



Juli

Heidi Sinnet udstiller i juli. Oplev et farverigt univers af intuitive og eksperimenterende malerier, hvor akryl og collage smelter sammen i levende kompositioner. Heidis værker rummer både abstrakte udtryk og figurative fortællinger – altid med farverne som drivkraft.

Fernisering lørdag d. 4. juli kl. 11-13

ARRANGEMENTER FRA SOLRØD STRANDKIRKE

Torsdag
16. apr.

KONCERT MED SISTERS OF MERCY SOLRØD STRANDKIRKE KL. 19-20.30

Kvintetten Sisters of Mercy formidler Leonard Cohens stemningsfulde sange – med særligt blik for hans kvindeskikkelser og uortodokse brug af religiøse temaer.

Med to kvindelige vokaler i front, akkompagneret af klaver, kontrabas og bratsch søger gruppen ind til kernen af den Cohen'ske nerve mellem det sanselige og det åndelige, mellem skønhed og smerte.



Med kirkerummet som perfekt ramme fortolker vi Leonard Cohens legendariske klassikere og giver en unik mulighed for fordybelse i et skelsættende poetisk univers.

Ingen tilmelding - bare kom!

Onsdag
22. apr.

MAGTEN TIL AT MYRDE SOLRØD STRANDKIRKE KL. 19-21

Hvad sker der med os mennesker, når vi får magten til at tage liv? Og hvad gør det ved vores forhold til hinanden, til samfundet og ikke mindst til Gud? Cand. theol. Karina Skov Iversen holder foredraget "Magten til at myrde", hvor hun tager udgangspunkt i nogle af Bibelens ældste og mest urovækkende fortællinger. Kain, Abraham og David danner rammen for en undersøgelse af menneskets ansvar, skyld og valg, når det står over for liv og død.

De bibelske fortællinger læses ikke som forkyndelse, men som tekster, der gennem århundreder har formet vores måde at tænke på, og deres relevans bringes



ind i nutidens debat om aktiv dødsbistand. Fortællingerne sættes i samtale med Søren Kierkegaard og Hannah Arendt og åbner for en refleksion over magt, lydighed og den normalitet, der kan snige sig ind, når drab gradvist accepteres. Foredraget er ikke en politisk stillingtagen, men en invitation til eftertanke. Undervejs inddrages publikum i små refleksioner og samtaler, der giver plads til både tvivl og nuancer.

Aftenen henvender sig til alle, der ønsker en meningsdyb samtale om liv, død og ansvar uanset forudsætninger.

Ingen tilmelding - bare kom!

A P R I L

Onsdag 22/4 kl. 19.30



Et livs rutsjetur
Foredrag med Joy Mogensen
fhv. borgmester og kulturminister,
nu partner i selskab bag Danhostel Roskilde
Pris: 50 kr. inkl. kaffe & kage

J U N I

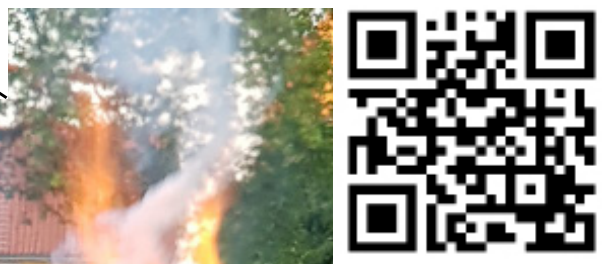
Tirsdag 23/6
kl. 18-22

**Midsommerfest
i præstegårdshaven**

Tirsdag 23. juni kl. 18-22
fællesspisning, sang, musik & bål



Havdrup Kirke



J U N I

Torsdag 4/6 – Søndag 7/8

**Pilgrimstur til Avernakø
i det sydfynske øhav**

med præst Kristine Stricker Hestbech

Vi skal bo på Avernakø Landhotel
og vandre ud derfra.

Øen er ikke stor. Det giver mulighed for
både vandringer og egen tid til ro og
fordybelse på den lille ø.

Fælles biltransport til og fra Fåborg.

**Tilmelding, pris & info på
havdrupkirke.dk (scan koden)**



M A J

- tilmelding til Avernakø senest 5/5

22.

AUGUST

~~~~~ HAVETS  
~~~~~ FOLKEMØDE  
~~~~~ 2026

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag d. 22. august, når Solrød Kommune er vært for Havets Folkemøde 2026.

Glæd dig til en folkefest i vandkanten ved Strandens Hus, hvor du kan opleve workshops, lytte til debatter, få ny viden i standene og deltage i sjove aktiviteter for hele familien.

Havets Folkemøde er et samarbejde mellem Køge Bugt Alliancen og Danmarks Naturfredningsforening. Her fejres, nydes og diskuteres det hav, som i disse år presses fra alle sider af klimaforandringer, forurening og andre trusler.

Formålet med Havets Folkemøde er at samle borgere, politikere, NGO'er, erhvervsliv og forskere om det truede havmiljø i Køge Bugt og Øresund.

Programmet er under udvikling, men vil du vide mere, være frivillig eller bidrage med idéer, så kontakt projektleder Line Barklund på [lba@solrod.dk](mailto:lba@solrod.dk) eller på 29 25 58 84.

*Havets Folkemøde er støttet af Nordea Fonden.*





# Sølrød Center fylder 50 år

Glæd dig til en sommer fyldt med oplevelser!

SOLRØD  
BYFEST  
28.-30.  
MAJ

KEEN  
ONE  
QUEEN  
29. MAJ

HYGGE  
I SOLEN  
MAD OG  
DRIKKE

SOLRØD  
RUNDT  
LØBET  
20. JUNI

50  
1976  
2026  
SOLRØD  
CENTER



Det sker  
i Solrød Center

Åbningstider: Man-fre 10.00-18.00  
Lørdag 10.00-15.00 | Søndag, supermarkeder  
og restauranter: Se [solrodcenter.dk](http://solrodcenter.dk)

50 skønne butikker - shop lokalt





## NATURBOGSTAVSJAGT

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
I DEN BETJENTE ÅBNINGSTID

Kom og find alle naturbogstaverne, der gemmer sig rundt omkring i børnebiblioteket. Du er med i lodtrækningen om en præmie, hvis du kan gætte hvilken sætning bogstaverne danner.

Lørdag — Lørdag  
28. mar. — 11. apr.

## PÅSKEVÆRKSTED

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10-12

Kom og lav smuk påskepynt i det kreative værksted. Vi har gode ideer og forskellige materialer til både store og små. Du kan bl.a. male på æg, lave decoupage, lave søde påskefigurer i karton eller klippe de sidste gækkebreve.

For børn fra 3 år og deres voksne. Voksne er velkomne uden børn. Små børn skal have en voksen med, der kan hjælpe. Både børn og voksne skal have billetter.

Pris: 20 kr.

Tirsdag  
31. mar.





## MUSIK OG SANG FOR BØRN

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10.15-10.45

Alle børn mellem 1-6 år inviteres på biblioteket, hvor vi sammen skal synge en masse dejlige sange.

Vi skal bevæge os, lege og have det rigtig sjovt. Sang og musik er naturlige udtryksformer, der skaber glæde, energi og fællesskab for alle børn. Vi skal synge nye og gamle sange, årstidssange, sjove sange, bevægelsessange m.fl.

For børn 1-3 år og 3-6 år og deres voksne. Kun børn skal have billetter.

**Gratis tilmelding.**

**Obs! Der er forskellige datoer til forskellige aldersgrupper!**

### For 1-3 år:

Tirsdage d. 28. april, d. 12. maj,  
d. 26. maj, d. 9. juni og d. 30. juni.

### For 3-6 år:

Tirsdage d. 7. april, d. 5. maj,  
d. 19. maj, d. 2. juni, d. 16. juni.



## BØRNETEATER: DYREPASSER NIELSEN

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS – LOKALE 25, 1. SAL  
KL. 16-16.30

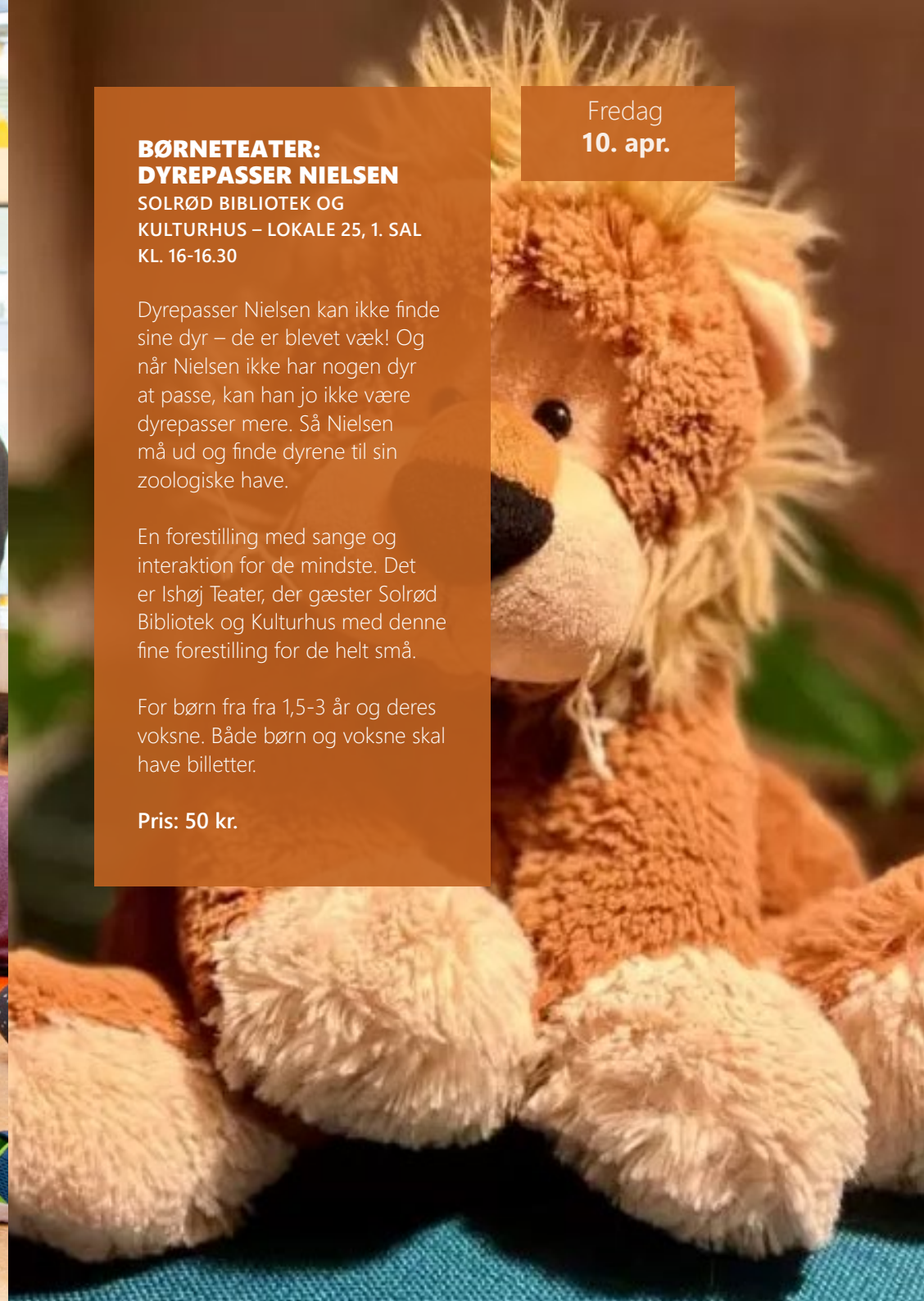
Dyrepasser Nielsen kan ikke finde sine dyr – de er blevet væk! Og når Nielsen ikke har nogen dyr at passe, kan han jo ikke være dyrepasser mere. Så Nielsen må ud og finde dyrene til sin zoologiske have.

En forestilling med sange og interaktion for de mindste. Det er Ishøj Teater, der gæster Solrød Bibliotek og Kulturhus med denne fine forestilling for de helt små.

For børn fra 1,5-3 år og deres voksne. Både børn og voksne skal have billetter.

**Pris: 50 kr.**

Fredag  
**10. apr.**





## EN LEGENDE REJSE MED CELLOEN

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS

KL. 10-10.45

KL. 11.-11.45

“En legende rejse med celloen” er en musikalsk oplevelse for børn, hvor de får lov til at lytte, tegne og bevæge sig til den smukke musik fra celloen. I løbet af forløbet spiller Sarvin små stykker og improvisationer, mens børnene udforsker musikkens stemninger gennem farver, fantasi og bevægelse. Der er flere celloer til rådighed, og nogle af børnene får mulighed for selv at prøve at spille på celloen i små grupper. Mens nogle spiller, deltager de andre børn aktivt i musikken gennem sang, små percussioninstrumenter eller body percussion, så alle er en del af oplevelsen.

På den måde får børnene en sanselig, legende og lærerig introduktion til celloen og musikkens verden – og måske inspiration til selv at begynde at spille.

For børn 6-10 år. Kun børn skal have billetter.

**Gratis tilmelding.**

Lørdag  
18. apr.



## LEGO: BUILD THE CHANGE WORKSHOP MED FÆLLESSPISNING

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS

KL. 16.30-19

I anledning af klimauge 17 inviterer vi til Legobygning og spisning. Vi starter med en halvtimes online oplæg og spas. Vi ser Lego Build the Changes program med Kokken Mikkel Vries Heving, der er ekspert i bæredygtig madlavning. Han smager og snakker om livretter, hvad der er lækkert, og hvad der er svært ved at spise grønt.

Derefter skal I selv på banen og finde på gode idéer til, hvordan vi kan leve mere bæredygtigt og bekæmpe madspild ved at bygge små LEGO-prototyper. Vi tager billeder af jeres opfindelser og udstiller de opfindsomme resultater på biblioteket.

Vi slutter aftenen af med at spise suppe sammen.

For børn fra 5 år og deres voksne. Yngre søskende er også velkomne. Både børn og voksne skal have billetter.

**Pris: 20 kr.**

Fredag  
24. apr.





## **BARSELSCAFÉ: BABYMOTORIK**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10.30-11.30

Babymotorik for forældre og baby. Babymotorik er motoriske lege med bevægelser, der styrker kroppens muskler, led, balance og koordinationsevne. Gennem de sjove lege stimuleres babys balance og kropsbevidsthed og der bygges et godt fundament for hjernens indlæring.

Sonja Bomberg fra Circle of Mindfulness har mange års erfaring med børn og rytmik. Hun instruerer her i babymotorik og viser øvelser, som du kan lave med din baby derhjemme.

Baby skal være 2-3 mdr. gammel og selv kunne løfte/holde hovedet. Medbring dyne eller tæppe.

For forældre på barsel og deres baby 2-3 mdr – ca 1 år. Kun børn skal have billet.

**Pris: 50 kr.**

Tirsdag  
**21. apr.**

## **BARSELSCAFÉ: WORKSHOP I FØRSTEHJÆLP**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10-12

Børn er nogle små robuste størrelser, som sjældent bliver alvorligt syge. Men en sjælden gang imellem opstår der situationer, hvor det er nødvendigt at kunne give livreddende førstehjælp. Vil du gerne lære det af en ambulanceredder, så kom og vær med på førstehjælpskursus. Du kan tage din baby med på kurset, vi tager det nødvendige hensyn. Tag gerne en yogamåtte eller et tæppe med

Trygt for hjertet afholder workshoppen.

For forældre på barsel og deres baby 2-3 mdr – ca 1 år. Kun børn skal have billet - dog kun én forældre pr. barn.

**Pris: 100 kr.**

Torsdag  
**7. maj**



A close-up portrait of a woman with long, light brown hair and blue eyes, smiling warmly. She is wearing a yellow turtleneck sweater. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting.

### **BARSELSCAFÉ: BABYMASSAGE OG RO PÅ NERVESYSTEMET**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10-12

Her får du en tryk og enkel introduktion til babymassage, som du kan bruge derhjemme. Vi gennemgår blide teknikker og øvelser, der kan være med til at skabe ro i kroppen, øge kropsfornemmelsen, støtte fordøjelsen og styrke tilknytningen – og som også skaber bedre forudsætninger for søvn.

Baby masseres i ble, så medbring et tæppe, som dit barn kan ligge på. Dagen foregår i et roligt tempo med plads til pauser, amning, flasker og bleskift. Vi skaber et trygt og uformelt rum med plads til både nærvær og spørgsmål. Og du behøver ingen forudsætninger – kom som du er.

Psykomotorisk terapeut Signe Dahl afholder workshoppen

For forældre på barsel og deres baby 2-3 mdr – ca 1 år. Kun børn skal have billet - dog kun én forældre pr. barn.

**Pris: 100 kr.**

Torsdag  
**21. maj**

A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair, smiling. She is wearing a colorful, abstract patterned top. The background is dark.

### **BARSELSCAFÉ: BABYRYTMIK**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10-10.45

Tag din baby med til en dag med fokus på fællesskab, motorik og musikglæde gennem sange. I løbet af 45 minutter bliver du introduceret til musikalsk leg og stimulerende rytme- og bevægelseslege, hvor du får en særlig kontakt til din baby gennem øvelserne. Der introduceres også små rasleæg og klokkespil.

Marie Møller Foged, der er uddannet musikpædagog fra Det Jyske Musikkonservatorium og Musikpædagogik fra Rytmisk Musikkonservatorium, afholder workshoppen.

For forældre på barsel og deres baby 2-8 mdr. Kun børn skal have billet - dog kun én forældre pr. barn.

**Pris: 50 kr.**

Torsdag  
**11. jun.**



## SANKETUR FOR BØRN OG DERES VOKSNE MED HERBALIST LINE

TRYLLESKOVEN  
KL. 10-12

Tag med på en sanselig sanketur for hele familien, hvor vi sammen går på opdagelse i naturens vilde spisekammer. Undervejs lærer I at genkende udvalgte urter gennem enkle forklaringer og I får et lille urtekort, som guider jer på vejen.

Vi sanser, smager og taler om planterne, og hvordan de kan bruges i hverdagen. Undervejs samler vi vores fund og laver vores egen urtete, som vi nyder sammen til sidst.

Arrangementet foregår i Trylleskoven. Vi mødes ved bommen ind til skoven overfor parkeringspladsen.

Børn i alle aldre er velkomne – både børn og voksne kan være med, uanset erfaring med naturen. Børn kan kun deltage med ledsagende voksen. Kun børn skal have billet.

**Pris: 50 kr.**

Torsdag  
**23. maj**



## OPLEV HAVET PÅ BIBLIOTEKET

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS

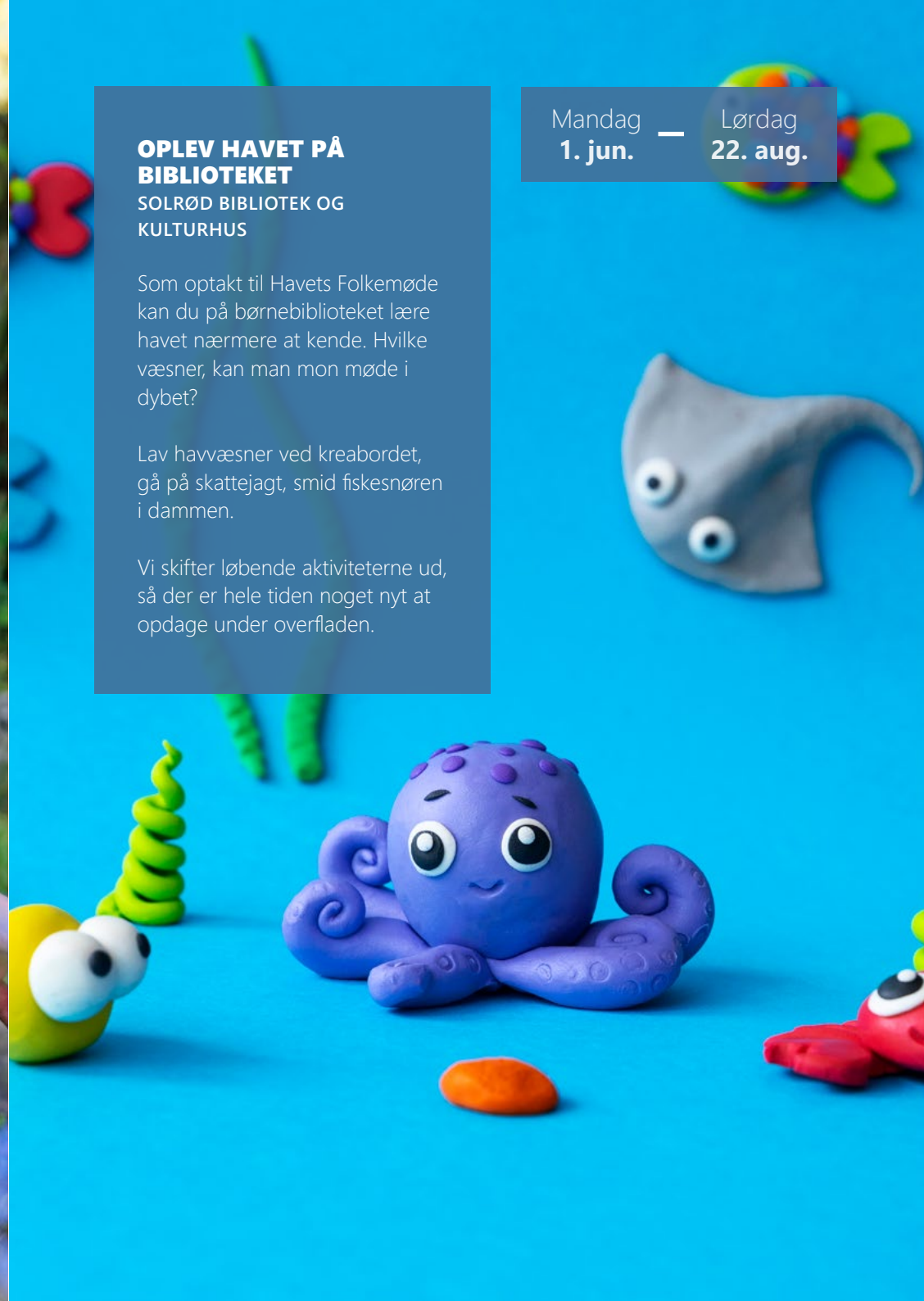
Som optakt til Havets Folkemøde kan du på børnebiblioteket lære havet nærmere at kende. Hvilke væsner, kan man møde i dybet?

Lav havvæsner ved kreabordet, gå på skattejagt, smid fiskesnøren i dammen.

Vi skifter løbende aktiviteterne ud, så der er hele tiden noget nyt at opdage under overfladen.

Mandag  
**1. jun.**

Lørdag  
**22. aug.**





Torsdag  
4. jun.

### **BØRNETEATER: PETER PLYS**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS – LOKALE 25 1. SAL  
KL. 16.30-17-10

Tag med på en magisk rejse ind i Hundredemeterskoven, hvor Peter Plys og hans venner oplever spændende eventyr og lærer om venskabets sande værdi. Forestillingen tager udgangspunkt i A.A. Milnes populære historie om Peter Plys, den elskelige bjørn med den store kærlighed til honning, samt sine venner, Grisling, Æsel, Ninka og alle de andre. Et teaterstykke, fyldt med sjov, og hjertevarme øjeblikke, der vil glæde både børn og voksne.

Det Lille Turneteater med Peter Holst som teaterchef og skuespiller i front viser denne helt nye opsætning i anledning af 100 året for udgivelsen af A.A. Milnes elskede fortællinger om Peter Plys og hans venner i Hundredemeterskoven.

For børn fra 3 år og deres voksne. Både børn og voksne skal have billetter

**Pris: 50 kr.**

Lørdag  
20. jun.

### **KREATIV WORKSHOP: BÅDBYGGERI**

SOLRØD BIBLIOTEK OG  
KULTURHUS  
KL. 10-12

Kom og vær med til en sjov lørdag, hvor vi bygger både i genbrugsmaterialer. Vi sætter dem i vandet i bassinet ved biblioteket og ser, om de kan sejle.

For børn fra 5 år og deres voksne. Børn kan kun deltage med ledsagende voksen. Kun børn skal have billet

**Pris: 20 kr.**



**OBS!**  
**Nyt på biblioteket!**

### **MIN FØRSTE BOGKLUB – FOR BØRN I ALDEREN 8-10 ÅR**

Har dit barn fået en god læsestart eller er der brug for hjælp til at finde læselysten? Oplever du udfordringer med at finde de rette bøger? Så er 'Min første bogklub' det helt rette sted!

Målet med bogklubben er at styrke selvtilliden, skabe læseglæde og give børnene en tryk og positiv start på deres læserejse. Gennem sjove og trygge aktiviteter arbejder vi med læselyst, ordforråd og læseforståelse i børnehøjde.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden fra august til november og hygger os med gode bøger og kreative aktiviteter. Hold øje med vores hjemmeside! Datoer kommer i det næste katalog til august.

Skriv en mail til bibliotek på [solbib@solrod.dk](mailto:solbib@solrod.dk) og tilmeld dit barn.

### **SOMMERBOGEN 2026 – FOR BØRN I ALDEREN 6-15 ÅR**

De Danske Børnebiblioteker inviterer igen alle børn i alderen 6-15 år til at deltage i Danmarks største læselystkonkurrence, Sommerbogen 2026. Man kan deltage i Sommerbogen fra d. 12. juni til d. 14. august.

Få et udfordringsark udleveret på biblioteket og se hvad du skal gøre for at være med.



**Obs!**  
Vind et **polaroid**  
**kamera** i  
den lokale  
konkurrence



## Betjeningstider

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| <b>Mandag</b>  | <b>10-18</b>                         |
| <b>Tirsdag</b> | <b>10-17</b>                         |
| <b>Onsdag</b>  | <b>Ingen personlig<br/>betjening</b> |
| <b>Torsdag</b> | <b>10-18</b>                         |
| <b>Fredag</b>  | <b>10-17</b>                         |
| <b>Lørdag</b>  | <b>10-14</b>                         |

Solrød Bibliotek og  
Kulturhus er åbent  
alle dage 7-22

**Køb billetter og tilmeld dig  
arrangementerne på [solbib.dk](http://solbib.dk)**