

# DET GRØNNE LIV



# SPIS NATUREN

## Spiselige blomster - øjenfryd og velsmag

Af Anemette Olesen

2016 (57.2)

De fleste kan blive enige om, at blomster er en fryd for øjet – både i grøftekanten og i stauedebeddet. Færre er derimod opmærksomme på, at en hel del af dem også kan gøre lykke på middagstallerknerne. Det sidste råder denne fine lille bog bod på med opskrifter på syltede dagliljeknopper, pelargoniesukker, mælkebøttesaft og mange andre lækkerier.

## Naturens spisekammer - saml og tilbered gratis råvarer fra den vilde natur

Af Anette Eckmann

2011 (64.17)

Den danske natur er et skatkammer af lækre, sunde og gratis råvarer – og Naturens spisekammer er en indbydende og smukt illustreret grundbog i at finde og tilberede dem. Så tag vandrestøvlerne på og kurven over armen og gå på jagt i skoven, på stranden og langs levende hegn efter urter, svampe, bær og nødder.

## Sundt & simpelt - opskrifter og inspiration til at spise naturlig mad

Af Mette Helbæk

2016 (64.1)

Finere madlavning kan hurtigt blive en kompliceret sag, der involverer mystiske ingredienser og en større maskinpark. Sundt og simpelt slår et slag for lækker og nærende mad til både hverdag og fest, baseret på sæsonens lokale råvarer og som ikke tilberedes mere end højst nødvendigt. Resultatet er både smukt, velsmagende, sundt og bæredygtigt.

## Insectivore - en kogebog med insekter

Af Rasmus Leck Fischer & Flemming Gerny

2016 (64.17)

Kødproduktion er en stor belastning for miljøet. Et alternativ er at få vores proteiner fra insekter i stedet, hvilket er en integreret del af madkulturen mange steder i verden – men kan insekter slå igennem på danske middagsborde også? Denne bog introducerer en række snacks og hovedretter med insekter på ingredienslisten, der kan være med til at gøre de seksbenede tiltrækkende for danske smagsløg.



# DEN MILJØVENLIGE HAVE

## Den uendelige have

Af Rasmus Ejrnæs

2016 (63.51)

En usædvanlig havebog om, hvordan du som haveejer kan få en rigere, vildere og mere spontan have, hvor fugle synger, insekter summer og pindsvin møffer rundt i kvadsdynger. Vel at mærke uden at give køb på hverken skønhed eller komfort! En bog om at lege med havens natur og biodiversitet på et oplyst grundlag.

## Kreativt genbrug

Af Nina Ewald

2015 (63.5)

Genbrug, upcycling og byttøkonomi er godt for såvel økonomi som miljø og kan være med til at give haven ekstra karakter og sjæl. Så byg af genbrugsbrædder og murertraller, pynt med strandsten og stiklinger fra naboens have og gå på loppejagt med denne bog som guide.

## Højbede i pallerammer

Af Eva Robild

2015 (63.51)

Engang blev pallerammer mest brugt til at opbevare affald i. Så fik bybønderne imidlertid øjnene op for de stabelbare trærammer. Her er bogen, hvor du får anvisninger på, hvordan du kan dyrke i pallerammer i parcelhushaven eller baggården, sirligt eller rustikt, spiseligt eller blot til oynt. Pallerammerne kan også bruges til opbevaring, kompostbeholdere, mistbænke og meget mere – så det er bare med at hente en stak hos tømmerhandelen og komme i gang!

## Kompost - naturlig næring til haven

Af Clare Foster

2016 (63.52)

Kompostering kan virke kompliceret, men er blot haveversionen af den proces, der foregår i enhver skovbund: Næmlig omsætning af dødt plantemateriale til næringsrigt humus. Denne bog beskriver enkelt, letforståeligt og med gode illustrationer, hvordan du kan kompostere affald fra køkken og have. Her er tips til kompostbeholdere, redskaber og en guide til, hvad du kan gøre, hvis noget går skævt undervejs i processen.



## ALTANEN

## Altanen - din have i højden

Af Signe Wenneberg

2013 (63.5)

Et overflødhedshorn af inspiration til at udnytte altanen til sidste plantekasse. Her er tips og tricks, historiske tilbageblik og interviews med inkarnerede altandyrkere – alt sammen illustreret med virkelig lækre og inspirerende fotos.

## Naturen ind i byen - sådan skaber du oaser på altaner og terrasser

Af Boe Sallingbøe

2016 (63.5)

Forfatteren arbejder som anlægsgartner med speciale i at forgørne altaner og tagterrasser. Her øser han af sin faglige viden om, hvordan du får planter til at trives under de ret specielle forhold, der hersker på en altan. Her vil nemlig ofte være meget vindblæst kombineret med enten skygge eller meget direkte sol.

## BYHAVER

## TagTomat - vejen til grønne fællesskaber i byen

2016 (63.5)

Firmaet Tagtomat lagde ydmygt ud i 2011 med at installere et par plantekasser på taget af et københavnsk cykelskur, men har siden udviklet sig til et succesfuldt foretagende, der forvandler genbrugsmaterialer til urbane haveløsninger. I denne bog deler bagmændene ud af deres og andres erfaringer i artikler med fokus på ildsjældrevne urbane haveprojekter, viden om alt fra høns til kompost og praktiske guides til selv at banke fx en plantekasse sammen.

## Dyrk din by - fortællinger om byhaver, mad og slow living

2016 (63.54)

Lækker coffee table-bog om naturlig mad, og hvordan du laver den, om glæden ved at møde det grønne midt i det grå og om inspirerende eksempler på urbane haver og landbrug.

## Byhaven - kål, kartofler og kærlighed

Af Dorthe Kvist

2013 (63.5)

Det er som bekendt ikke størrelsen, det kommer an på! En altan, en baggård eller taget på et cykelskur kan sagtens huse en frodig byhave. Her får du både haveteori for begyndere, inspiration til haverelaterede kreative projekter og opskrifter, der udnytter havens overflod.

## Årets gang i kolonihaven

Af Matthew Appleby

2016 (63.58)

Det er blevet topmoderne at kombinere lejligheden på stenbroen med en kolonihave. Denne lækre almanak i lommeformat giver måned for måned tips og tricks til, hvilke projekter du kan kaste dig ud i kolonihaven, nyttehaven – eller for den sags skyld parcelhusets koteletgrund. Her er fokus på kreative projekter for hele familien, selvforsyning, gør det selv og det gode naboskab. Og på at det hele ikke behøver være så pænt, når bare det er sjovt!

► Find alle bøgerne på [bibliotek.dk](http://bibliotek.dk). Her kan du også bestille artikler fra aviser og blade – i en del tilfælde leveret lige i din mailboks.



## Pindsvin i haven

Af Monica Neumeier

2016 (58.92)

Selvom det er et sky og introvert dyr med pigge, elsker mennesker pindsvin. Denne bog er vigtig, hvis du er så heldig at være vært for det nuttede lille dyr, for den gør op med dogmerne om, hvad det kan tåle at spise. Hint: Pindsvin er IKKE vegetarer!

# SELVFORSYNING I DET SMÅ

## Spis din have

Af Signe Wenneberg

2012 (63.54)

En smuk og inspirerende rundtur i alt hvad der har med den spiselige have at gøre. Fra Signe Wennebergs egen byhave over urban gardening-projekter til køkkenhaven foran Det Hvide Hus. Med fokus på bæredygtighed, madkultur og ro i sindet. Her er også praktiske tips til blandt andet at holde høns, bruge afgrøder i madlavningen og gøre kræsne børn til grøntsagselskere.

## Økologisk have - selvforsyning til husbehov

Af Jens Juhl og Sølva Falgren

2011 (63.54)

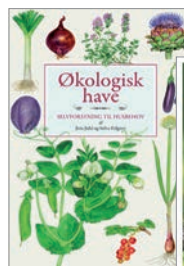
Har du ambitioner om mere selvforsyning end, hvad der kan gro i vindueskarmen, så kræver det faktisk mindre plads, end man umiddelbart skulle tro. Forfatterne er i det store hele selvforsynende med grøntsager, bær og æg i deres lille kolonihave, hvor der også er plads til både blomster og hygge. Tricket er jordforbedring, kompost, et gennemtænkt sædskifte og brug af for-, mellem og efterafgrøder, hvilket alt sammen bliver forklaret i denne fine og overskuelige havebog.

## Økologisk drivhus - selvforsyning til husbehov

Af Jens Juhl og Sølva Falgren

2016 (63.53)

Her er opskriften på, hvordan dyrkning i drivhus kan gøres økologisk, bæredygtigt og klimavenligt. Det vil sige, at der bliver brugt almindelig jordforbedret havejord i stedet for spagnumsække, som belaster miljøet, at sygdomme og skadedyr bekæmpes med økologiske metoder, og der gødes med kompost og planteudtræk. Alt sammen forklares, så det er enkelt og ligetil at gå til.



## Det enkle liv - skridt på vejen mod selvforsyning

### Det enkle liv - flere skridt på vejen mod selvforsyning

Af Frank Ladegaard Erichsen

2011 og 2013 (63)

Den charmerende og praktisk anlagte bonderøv Frank Erichsen blev hurtigt folkeejede, da han for snart en del år siden tonede frem på fjernsynsskærmen med sin retrokasket og sine mange selvforsyningsprojekter. I sine to bøger beskriver han en lang række gamle håndværk og landmandskundskaber, som i en ikke alt for fjern fortid var hvermandseje. Her er beskrivelser af gedeavl, æblepodning, tillavning af riveskaffer, høhøst, økseslibning med meget mere.

## Den nye selvforsynende have

Af John Seymour

2009 (63.54)

Seymours hovedværk fra 1978 har kultstatus blandt økologer og selvforsynere. Denne lækre, nyoversatte udgave er en sand grundbog for haveejere med basal viden om planter og økosystemer, praktiske anvisninger på alt fra forspiring til høst og opbevaring og en meget grundig guide til forskellige afgrøders egenskaber og behov.

## Så dine frø og kerner

### - genbrug dit køkkenaffald på en sjov og bæredygtig måde

Af Holly Farrell

2016 (63.5)

Mange børn har prøvet at lægge en avocadosten i vand og håbe på det bedste. Her får du den grundlæggende viden om en plantes biologi og behov for lys, vand, plads og gødning. Og når dét først er på plads, kan du kaste dig ud i at så appelsinkerner, chillifrø, mangosten og mange andre mere eller mindre eksotiske frugter, som vi i forvejen bruger i køkkenet.

## Biavl - bier, blomster og honning

2016 (63.5)

I denne smukke og overskuelige grundbog gennemgår et par garvede biavlere det meste af, hvad nye bientusiaster har brug for at vide om honningbiens biologi og livscyklus, dens krav til pasning og pleje, og hvilke regler der findes på området. Sidst, men ikke mindst beskriver de resultatet af anstrengelserne, som ikke kun er honning, men også voks, propolis og gele royal.

## Urban farming kaniner - sundt og klimavenligt kød - en guide til selvforsyning

Af Tine Kortebach

2015 (63.5)

Tidligere var det almindeligt at opdrætte kaniner til slagtning – og hvorfor ikke tage det op igen? Kødet er lækkert, produktionen bæredygtig og dyrevelfærd i top, hvis du overholder nogle enkle forholdsregler. Få alt at vide for at opdrætte kødkaniner hjemme i haven.

## Økohøns - selvforsyning til husbehov

Af Jens Juhl og Sølva Falgren

2012 (63.651)

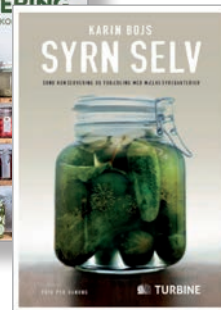
Efter at have læst denne grundbog, forstår man hvorfor høns i haven er populære. Her er fokus på dyrevelfærd, bæredygtighed og på det praktiske arbejde med et lille hyggeligt hønsehold. Ud over den grundlæggende pasning og pleje beskriver bogen hønens anatomi og biologi, anbefalede hønseracer til haven og de mest almindelige hønse sygdomme og deres behandling.

## Blogs – gode råd og dialog med andre

Mange øser ganske gratis af deres erfaringer på nettet.

Se for eksempel:

- ▶ **PLANTESMILET**  
- en ny kolonihaveejers oplevelser
- ▶ **LEVENDE ALTAN**  
- året rundt i en minihave på 4. sal
- ▶ **KARNAS KØKKENHAVE**  
- frodig, økologisk havekalender
- ▶ **SUSTAIN DAILY**  
- Danmarks første netværk om bæredygtighed



# KONSERVERING

## Sylt! - tomat, chili

Af Camilla Plum

2015 (64.13)

Forvandl drivhusets eller vindueskarmens overflod af chili og tomat til fantastiske delikatesser ved at sylte, fermentere, salte og tørre. Opskrifterne er lige til at gå til, og resultatet er lækre chutneyer, kryddersalte, marmelader og sovse.

## Fermentering - kraut, kimchi og kombucha

2015 (64.13)

Fermentering har været brugt siden tidernes morgen som en metode til at konservere og forædle frugt og grønt – og så smager resultatet også fantastisk og helt specielt. På det seneste har de urgamle teknikker fået en særdeles velfortjent renæssance, og denne bog opdaterer de klassiske opskrifter på lækreste vis og præsenterer dem smukt og overskueligt.

## Syrn selv - sund konservering og forædling med mælkesyrebakterier

Af Karin Bojs

2015 (64.13)

Denne fermenteringsguide fokuserer på mælkesyrefermentering af grøntsager ved hjælp af saltlage. Forfatteren går i dybden med den bagvedliggende teknik, der består i at finde den rette balance mellem sukkerindhold, saltmængde og temperatur.

# BAEREDYGTIG HUSHOLDNING

## Strikkede klude - til dit køkken og badeværelse

Af Helle Benedikte Neigaard

2016 (64.64)

## Hæklede klude - til dit køkken og badeværelse

Af Camilla Schmidt Rasmussen og Sofie Grangaard

2016 (64.65)

Et smukt og overskueligt håndarbejdsprojekt kan være en sand lise for sjælen. Og når resultatet er hjemmelavede klude, slipper du oven i købet for problematisk mikroplast i naturen. I disse to bøger finder du nemme opskrifter på smukt mønstrede klude i økologisk garn.

## Kreative redesign af dine loppefund

Af Lene Nissen

2016 (64.13)

Der er intet bedre end at k rejle sig til den helt perfekte dims på et loppemarked! Og med denne bog kan såmænd selv mindre perfekte retrodimsere blive prikken over 'et i din boligindretning. Her er nemlig opskrifter på, hvordan du let og billigt kan bygge borde af gamle skabslåger, bruge bageforme til opbevaring, hænge hylder i bæltestropper og i det hele taget opgradere loppefund ved at bore, male og betrække.

## Redesign kids - sy til børn af genbrugstøj

2015 (64.13)

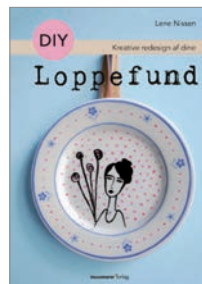
Vores køb og smid væk-kultur med tøj er en reel belastning for miljøet, og det er ærgerligt at smide tøj af god kvalitet ud, bare fordi det er gået af mode eller blevet for småt. Men hvad gør man så med den umoderne t-shirt eller for trange kjole? Redesign kids leverer anvisninger og mønsterark, så brugt voksentøj let kan sys om til praktisk og moderne børnetøj.

## Byg bæredygtigt - med træ, genbrug og nøjsomhed

Af Signe Wenneberg

2015 (69.2)

Forfatteren har selv bygget sit fritidshus. Brombærhuset er verdens første FSC-certificerede træhus. Det er på pæle, og består næsten kun af træ, fortrinsvis fra Danmark. Døre og vinduer er genbrug og al indmad er hentet i storskrald.



## Byg med paller! - DIY-møbler og -indretning til hus og have

Af Claudia Guther

2015 (68.5)

Med en smule håndlag, en gennemsnitsværktøjskasse og eventuelt en god kontakt til et transportfirma kan du indrette såvel hus som have billigt og rustikt med ombyggede europapaller. Senge, stole, opbevaringsløsninger og havemøbler – her er ideer og byggevejledninger til det hele.

## Selvforsynende på 1. sal - gør det selv - brug hvad du har

Af Dorthe Chakravarty

2010 (64)

En smukt illustreret og meget inspirerende guide til, hvordan du kan få lidt mere selvforsyning og hjemmegjorthed ind i hverdagen. Også hvis du har et travlt familieliv og bor i en lejlighed på første sal. Her er inspiration til at bage og sylte, dyrke krydderurter i vindueskarmen, strikke, sy og shine gammelt og brugt op, så det bliver så godt som nyt.

## Moderne genbrug

Af Tina Benfeldt Levring

2016 (64.61)

Måske har du arvet svigermors 70'er-kjoler eller støvet de sejeste retrogardiner op på et loppemarked. Eller også har du bare stumper og stykker til overs fra diverse andre syprojekter. Her får du enkle anvisninger på, hvordan stofrester kan forvandles til fine og nyttige punge, tasker og poser.